

AWAKES

セミパーソナル トレーニング

専門の知識を持ったトレーナーが
個々に合わせたトレーニングを提供してくれます
各回3名までの少人数制なので、不安なく、
自分のペースでトレーニングを進めることが可能です
グループトレーニングとは違い、
個々にトレーニングメニューを作成するので
結果もしっかり出ます



時間：火 18：30～

木 20：00～

費用：2000円（税抜き）／回

対象：AWAKESの会員で
パーソナルトレーニングを
受講したことがある方

定員：各回3名（前日までの予約制）

- *当日のキャンセルは1回分の料金がかかります、前日までのご連絡をお願いします
- *都度利用での受講は不可です
- *トレーニングメニュー作成の為、初回はパーソナルトレーニングの受講をお願いします
- *予約の空きがあれば当日予約可

体験・申込・お問い合わせ：

06-6648-8588 または info@awakes.jp