

# AWAKES

# キッズ

# トレーニングアカデミー

AWAKES キッズトレーニングアカデミーでは、  
子供のうちに習得しておくべき、  
30の基本動作を元にトレーニングを行います。  
身体の基本動作なので、多くの習い事や  
スポーツの土台作りにあたり、ボトムアップ・  
レベルアップにつながります。  
正しい身体の動かし方を子供のうちに  
習得しましょう！



## こんな効果が出ます

- ・走るのが早くなる
- ・姿勢が良くなる
- ・疲れにくくなる
- ・集中力が上がる
- ・体育でできることが増える
- ・スポーツ中の怪我防止

時間：火曜日 17：00

金曜日 17：00

土曜日 10：00

(回数制限なし)

対象：小学生

その他 18歳未満のお子様はご相談下さい

定員：7名

費用：会員は会費 +1500円 (税抜き) / 月

都度利用 1000円 (税抜き) / 回

何度来て頂いても同料金です

\*来場が難しい日は必ずご連絡をお願いします

\*ご希望の方はお子様の来場・退場時に

LINEを送らせていただきます

体験・申込・お問い合わせ

06-6648-8588

または

info@awakes.jp